

► WAT U MOET DOEN

In een zone rond een nucleaire site staan sirenes opgesteld. Als die sirenes aanhoudend loeien, dreigt er gevaar en dient u de vijf volgende reflexen aan te nemen.

Blijf binnen of ga naar binnen.



Schuilen in het dichtst bijzijnde gebouw is een eenvoudige, snelle en doeltreffende maatregel om uzelf te beschermen. Blijf binnen tot het alarm officieel wordt opgeheven.

Sluit ramen en deuren.



Neem plaats in een centrale ruimte op het gelijkvloers van het gebouw. Verwijder u van vensters, die minder bescherming bieden dan muren.

Luister naar de radio en kijk TV.



Voor verdere aanbevelingen en informatie.

Telefoneer niet onnodig.



De overbelasting van het telefoonnetwerk kan de hulpverlening verstoren.

Laat de kinderen op school.



Binnen blijven is ook hun beste bescherming. De leerkrachten volgen dezelfde richtlijnen als u.

V.U.: J. Raes - Federale Overheidsdienst Binnenlandse Zaken - Hertogsstraat 53 - 1000 Brussel - Informatie van de Federale overheid

Zodra er zich een ernstig nucleair ongeval voordoet, komen deskundigen en beleidsverantwoordelijken samen om te overleggen en de acties op elkaar af te stemmen. Ze nemen de nodige maatregelen voor uw veiligheid.

► Meer informatie?

- www.nucleairrisico.be
- 0800 14 689

Informatie van de Overheid

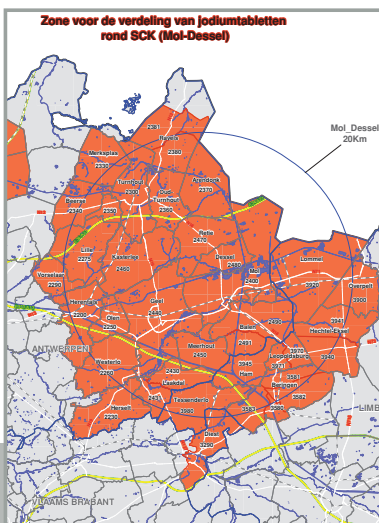


U begrijpt natuurlijk dat u zich niet hoeft in te pakken bij een nucleair incident... In deze brochure vindt u welke dan wél de juiste reflexen zijn. Bewaar deze brochure daarom zorgvuldig.

U woont in de omgeving van een nucleaire installatie. Ondanks de uitgebreide veiligheidssystemen, strikte voorschriften en strenge controles, is een nucleair ongeval nooit helemaal uitgesloten. Daarom bestaan er ook noodplannen.

Een ongeval in een nucleaire installatie kan samengaan met de uitstoot van radioactieve stoffen, waaronder radioactief jodium.

- U kunt zich hiertegen beschermen door te **schuilen**. Dit is een zeer doeltreffende maatregel. Ga of blijf dus binnen en luister naar de media voor verdere informatie.
- Er kan beslist worden om over te gaan tot **evacuatie**, maar dit gebeurt enkel indien dit veilig kan verlopen. Het zou immers gevaarlijk zijn om te evacueren wanneer men zich onder een radioactieve wolk bevindt.
- Om u te beschermen kan de overheid ook de inname van **niet-radioactief jodium** aanbevelen.



► WAARVOOR DIENEN JODIUMTABLETTEN?

Bij een nucleair ongeval kan radioactief jodium vrijkomen. Het kan via de luchtwegen of besmet voedsel in het lichaam terechtkomen. De schildklier slaat jodium op tot ze ermee verzadigd is en zorgt op die manier voor een bestraling “van binnen uit”. Door die voortdurende bestraling neemt de kans op kanker en andere aandoeningen aanzienlijk toe.

Door uw schildklier te verzadigen met het niet-radioactief jodium in de tabletten, verhindert u dat deze radioactief jodium opneemt.

Jodiumtabletten bieden u echter geen bescherming tegen andere radioactieve stoffen die door het lichaam worden opgenomen. Tegen die stoffen beschermt u zich best door tijdig te schuilen.

► WIE MAG JODIUMTABLETTEN INNEMEN?

Bij een nucleair ongeval zal de overheid mededelen wie tabletten moet innemen. Hoe jonger, hoe belangrijker het is u te beschermen tegen besmetting van radioactief jodium. Vooral baby's en jonge kinderen lopen een verhoogd risico. Dat geldt nog meer voor diegenen die nog voor hun geboorte, in de buik van hun zwangere moeder, worden blootgesteld. Desgevallend moeten jodiumtabletten prioritair worden toegediend aan kinderen en aan zwangere vrouwen (om hun ongeboren baby te beschermen).

De bijsluiter geeft u meer informatie over de in te nemen dosis (afhankelijk van de leeftijd) en hoe u die het best inneemt.

De bijsluiter geeft u ook een overzicht van gevallen waarin het gebruik van de tabletten beter vermeden wordt. Behoort u tot één van de omschreven gevallen, neem dan preventief contact op met uw huisarts of specialist.

► WANNEER MOET U JODIUMTABLETTEN INNEMEN?

Jodiumtabletten zijn een geneesmiddel. Neem de tabletten alleen bij een nucleair ongeval waarbij radioactief jodium vrijkomt en **ná aanbeveling door de overheid**. Luister daarom naar radio of TV.

► HOE KUNT U JODIUMTABLETTEN KRIJGEN?

U hebt deze brochure ontvangen omdat u in de risicozone rond een nucleaire site bent gevestigd. Daarom kunt u gratis jodiumtabletten verkrijgen bij de apotheek (1 doosje per 4 personen). Als u nog over oude jodiumtabletten beschikt, kunt u deze meebrengen naar de apotheek.

• U bent particulier

Ga naar de apotheek met de SIS-kaarten van uw gezinsleden. Afhankelijk van het aantal gezinsleden ontvangt u één of meerdere doosjes.

• U bent de verantwoordelijke van een collectiviteit

Vul het formulier in op de website www.nucleairrisico.be. U ontvangt vervolgens een document waarmee u het nodige aantal tabletten kan afhalen bij de apotheek.

De jodiumtabletten zijn minimum tien jaar houdbaar als ze correct worden bewaard. Ze worden periodiek vervangen door de overheid.